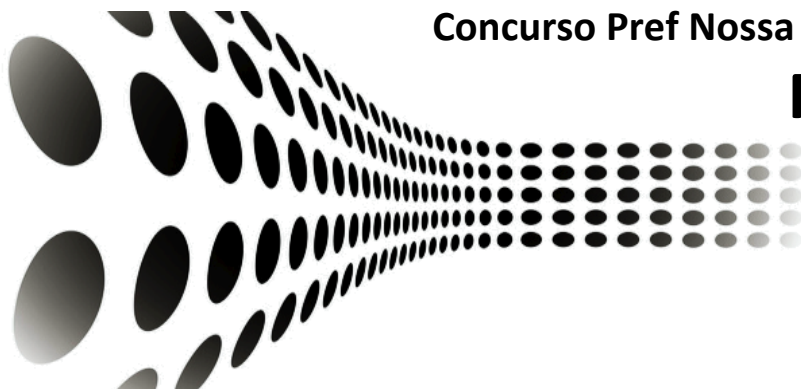




Concurso Pref Nossa Senhora das Graças - PR :: 2024

PROVA DISCURSIVA

RASCUNHO

NUT – NUTRICIONISTA

QUESTÃO 1

As doenças inflamatórias intestinais (DII) são distúrbios inflamatórios crônicos do sistema digestório que afetam crianças e adultos, com diagnóstico de 15 a 20% na infância. Comente quais as duas formas clínicas e as suas características.

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 2

As cáries dentárias e a doença periodontal são as doenças crônicas orais mais comuns e prevalentes em seres humanos, sendo diretamente influenciadas pelo estado nutricional dos indivíduos e pela qualidade da alimentação. As cáries costumam resultar da interação de bactérias e constituintes salivares com carboidratos dietéticos fermentáveis no biofilme aderente da superfície dentária. Os processos de desmineralização-remineralização que garantem a integridade dos dentes dependem do equilíbrio entre multifatores patogênicos (bactérias, carboidratos fermentáveis) e protetores (flúor, higiene oral, alimentação e saliva). Comente sobre fatores dietéticos associados a maior risco de cáries.

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 3

A perda da massa óssea ocorre progressivamente ao longo da vida do indivíduo, o que conduz à desmineralização óssea. A evolução dessa desmineralização sofre influência de fatores genéticos, endócrinos, nutricionais e físicos, além da idade e do gênero. Durante a fase adulta, a matriz óssea está em constante ciclo de manutenção por meio do remodelamento, que é o mesmo tanto em mulheres quanto em homens. Explique de forma breve, a partir de qual idade em mulheres e homens a perda óssea fica mais evidente e pela diminuição da atividade de qual célula.

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 4

A gota é um tipo de artrite (artrite gotosa). Trata-se de doença inflamatória, metabólica, em que ocorre hiperuricemia. É resultante do depósito de cristais de ácido úrico, também chamados de cristais de monourato de sódio (MUS), nos tecidos e nas articulações, cursando com aumento do ácido úrico no sangue (hiperuricemia). Causa dor, sensibilidade, rubor, calor e tumefação. Comente e responda: na alimentação de pacientes com gota, deve-se orientar o controle no consumo de quais alimentos e bebidas?

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 5

O diabetes melito é uma doença caracterizada pela hiperglicemia crônica que contribui para o aumento da mortalidade. A recomendação para a ingestão de carboidratos é considerada uma das mais importantes no tratamento nutricional do diabetes. Recomenda-se que o consumo desse nutriente esteja compreendido na faixa de 45 a 60% do valor energético total, respeitando as recomendações das ingestões diárias de referência (DRI). Comente de quais alimentos deve ser preferencialmente o fornecimento de carboidratos e quais devemos excluir da dieta pois induz o risco para outras doenças?

1	
2	
3	
4	
5	

Orientação conforme o edital:

Para cada questão, responda com um texto dissertativo de no mínimo 3 (três) e no máximo 5 (cinco) linhas.



Printed in Brazil

www.institutounivida.org.br

PROVA DISCURSIVA

NUT

NUTRICIONISTA

ANOTE ➡

Nº da minha inscrição: / / / / / / / ➡ Minha data nascimento: / / /

FOLHA DE RESPOSTA :: NÃO ANOTE SEU NOME

RESPOSTA 1

1

2

3

4

5

RESPOSTA 2

1

2

3

4

5

RESPOSTA 3

1

2

3

4

5

RESPOSTA 4

1

2

3

4

5

RESPOSTA 5

1

2

3

4

5