



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEABIRU

Estado do Paraná

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 001/2023



Caderno de Questões Objetivas

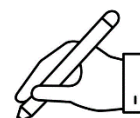
NUT

NUTRICIONISTA

M

MANHÃ

Seu nome _____



LEIA COM ATENÇÃO

As páginas deste caderno estão numeradas; verifique imediatamente se não há folha faltando.

O candidato somente poderá levar o Caderno de Questões depois de decorridos 90 (noventa) minutos do início da prova escrita.

INSTRUÇÕES

1. Ao receber a **FOLHA DE RESPOSTA**, verifique se o seu nome, nº do documento e o cargo para o qual concorre estão corretos e peça para anotar na ATA qualquer irregularidade.
2. Observe as recomendações impressas na **FOLHA DE RESPOSTA**.
3. Leia atentamente cada questão e assinale na **FOLHA DE RESPOSTA** a opção que a responde corretamente.
4. Você deverá assinar a **FOLHA DE RESPOSTA** e também escrever com sua letra usual uma frase que lhe será apresentada.
5. Se você precisar de algum esclarecimento, consulte o fiscal de sala.
6. O tempo total de prova também inclui o preenchimento da **FOLHA DE RESPOSTA**. Faça sua prova com tranquilidade, mas **CONTROLE O TEMPO**.



Printed in Brazil

www.institutounivida.org.br

LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 05

Transparência salarial para reduzir desigualdade entre mulheres e homens

Debate foi iniciado no segundo semestre de 2023, durante a regulamentação da legislação, com participação de representantes de empregadores e trabalhadores no grupo técnico interministerial que debate o Plano Nacional de Igualdade Salarial de Mulheres e Homens. - 18/02/2024

» *Luciana Vasconcelos Nakamura, Diretora de Programa da Secretaria Executiva do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)*

» *Paula Montagner, Subsecretária de Estatísticas e Estudos do Trabalho do MTE*

» *Rosane Silva, Secretária Nacional de Autonomia Econômica e Política de Cuidados do Ministério das Mulheres*

A desigualdade[.] marca secular do Brasil[.] herdada do nosso passado colonial escravocrata e patriarcal[.] é um dos desafios mais **redivivos** no caminho em direção ao pleno desenvolvimento socioeconômico com justiça social plena. É com esse olhar que o governo [...] instituiu a Lei da Igualdade Salarial (nº 14.611/2023) entre mulheres e homens, uma iniciativa para corrigir essa assimetria profunda.

O mundo do trabalho ocupa posição estratégica em nossa sociedade e representa desenvolvimento social e econômico, autonomia e inclusão social. Na contramão, a ascensão das mulheres _____ barreiras específicas.

No mercado de trabalho formal no Brasil, a desigualdade salarial entre mulheres e homens atingiu 20,8% no quarto trimestre de 2023, segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua, divulgada nesta sexta-feira (16) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Enquanto o valor recebido por eles no trabalho principal alcançava R\$ 3.233, o delas foi R\$ 2.562.

A criação do Relatório de Transparência Salarial é uma ferramenta para enfrentar a discriminação salarial e de critérios remuneratórios. A iniciativa toma o cuidado de não expor os salários praticados, preservando as situações individuais ancoradas na Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

O relatório é resultado de parceria entre os ministérios das Mulheres e do Trabalho e Emprego (MTE), que atuavam de forma conjunta no programa Pró-Equidade de Gênero e Raça, juntamente com o Ministério da Igualdade Racial, da ONU Mulheres e da Organização Internacional do Trabalho (OIT). A orientação é garantir a inexistência de diferenças salariais injustificadas entre filiais, de modo a preservar a legislação vigente e características setoriais. Ao mesmo tempo, procura eliminar práticas discriminatórias que levem a disparidades salariais entre mulheres e homens que desempenhem funções equivalentes.

Esse debate sobre o tema começou no segundo semestre de 2023, durante a regulamentação da legislação, com a participação de representantes de empregadores e trabalhadores no grupo técnico interministerial que tem debatido o Plano Nacional de Igualdade Salarial e Laboral entre Mulheres e Homens.

Após debates e análises, os técnicos decidiram ordenar as informações de acordo com os grandes grupos da Classificação Brasileira de Ocupações (CBO), com a perspectiva de[.] se houver proporções semelhantes de homens e mulheres nos diferentes grupos[.] os salários percebidos também serão equivalentes. Esse método é utilizado para evitar a exposição desnecessária de pequenos grupos de ocupações e pessoas.

As eventuais diferenças remanescentes _____ origem nos diversos critérios remuneratórios praticados pelas empresas, considerados legítimos, envolvendo diferentes situações individuais previstas em planos de cargos e salários, variações no tempo de experiência profissional, diferenças associadas à capacidade de cumprimento de metas, entre outras.

Vivemos hoje um período de adaptação das empresas à nova legislação, da mesma forma que o governo com o trabalho de implementação, como já aconteceu em tantos períodos da história. É uma questão de tempo para que a transparência dos números se torne um hábito e a lei da igualdade salarial seja cumprida.

NAKAMURA, Luciana Vasconcelos; MONTAGNER, Paula; SILVA, Rosane. *Transparência salarial para reduzir desigualdade entre mulheres e homens*. Correio Braziliense, 18 de fevereiro de 2024. Disponível em: <https://www.correiobraziliense.com.br/opiniaao/2024/02/6804236-transparencia-salarial-para-reduzir-desigualdade-entre-mulheres-e-homens.html>. Acesso em: 18 fev. 2024. Adaptado.

01) De acordo com o texto, o Relatório de Transparência Salarial:

- A) passará por sanções devido à potencial exposição de dados de empresas.
- B) será responsável por definir punições a filiais que pagam salários discrepantes.
- C) auxiliará na equiparação salarial entre funcionários de alto e de baixo escalão.
- D) será um método significativo no combate à desigualdade salarial.

02) Analisando-se suas características, pode-se afirmar que o texto apresentado se estrutura predominantemente de maneira:

- A) narrativa.
- B) dissertativa.
- C) injuntiva.
- D) descritiva.

03) Que sentido veicula o vocábulo grifado no primeiro parágrafo?

- A) Ressuscitação.
- B) Morosidade.
- C) Perspicácia.
- D) Monotonia.

04) As vírgulas sinalizadas com colchetes no primeiro e no sétimo parágrafos foram empregadas, respectivamente, para isolar:

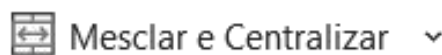
- A) elementos de mesma função sintática enumerados (primeiro parágrafo) e um vocativo (sétimo parágrafo).
- B) adjuntos adverbiais deslocados (primeiro parágrafo) e um apostro explicativo (sétimo parágrafo).
- C) vocativos (primeiro parágrafo) e orações aditivas com sujeitos diferentes (sétimo parágrafo).
- D) apostos explicativos (primeiro parágrafo) e um adjunto adverbial deslocado (sétimo parágrafo).

05) Qual das alternativas abaixo preenche adequadamente, no que tange à concordância verbal, as duas lacunas inseridas no texto?

- A) têm | têm
- B) têm | tem
- C) tem | têm
- D) tem | tem

NOÇÕES BÁSICAS DE INFORMÁTICA**06) Analise as alternativas abaixo e assinale a que corresponda a função do MS-Excel 2016 responsável por retornar à duração anual de um título com pagamentos de juros periódicos:**

- A) Função DESC.
- B) Função VFPLANO.
- C) Função DURAÇÃO.
- D) Função TAXAJUROS.

07) Analise a imagem e responda.

Afirma-se que o ícone representado acima, no MS-Excel 2016, pode ser localizado na guia:

- A) Fórmulas.
- B) Página Inicial.
- C) Dados.
- D) Layout da Página.

08) Qual atalho do MS-Word 2016 deve ser utilizado para recortar o item selecionado?

- A) Ctrl + Z.
- B) Ctrl + O.
- C) Ctrl + S.
- D) Ctrl + X.

09) Leia o trecho abaixo.

“Mudar o dono ou grupo de um arquivo ou diretório.”

Qual comando do Linux deve ser utilizado para desempenhar a função descrita acima?

- A) chown.
- B) cmp.
- C) ls.
- D) uncompress.

10) Das alternativas abaixo, qual apresenta o atalho do Windows 11 responsável por selecionar todos os itens em um documento ou em uma janela?

- A) Ctrl + Y.
- B) Ctrl + R.
- C) Ctrl + D.
- D) Ctrl + A.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

11) As mudanças econômicas e sociais que vem ocorrendo nas últimas décadas no Brasil, estão alterando os padrões alimentares, impactando na quantidade de calorias ingeridas e na qualidade nutricional dos alimentos, gerando impactos importantes para a Saúde Pública. Acerca disso é possível inferir que:

- A) A possibilidade de coexistência de problemas de desnutrição ou carência de micronutrientes e de sobrepeso, conhecida como dupla carga de má nutrição, é uma condição associada à essas mudanças.
- B) Para crianças e adolescentes, a obesidade não é relevante, uma vez que problemas nutricionais nessas fases de desenvolvimento estão relacionados principalmente à carências nutricionais e a obesidade não prejudica o crescimento.
- C) Atualmente, a má nutrição, definida como deficiência ou desequilíbrio na ingestão calórica e de micronutrientes, representa uma importante questão no debate sobre saúde

pública infantil, uma vez que as taxas de desnutrição em menores de 5 anos, vem apresentando aumentos significativos no Brasil.

- D) À curto prazo, para crianças e adolescentes, observa-se que a má nutrição está associada a retardos no desenvolvimento cognitivo, piores resultados educacionais, riscos de desenvolver doenças cardiovasculares, diabetes e outras doenças crônicas não transmissíveis.

12) A epidemiologia nutricional se preocupa em estudar as exposições e as alterações alimentares e nutricionais relacionadas à ocorrência de doenças. É um exemplo de marco na história da epidemiologia nutricional:

- A) A identificação da carência de ferro e de vitamina B12 como causa da anemia perniciosa.
- B) A associação da deficiência de vitamina B2 com o beribéri.
- C) A falta de alimentos fontes de vitamina A e o desenvolvimento de escorbuto.
- D) A associação da pelagra à deficiência de niacina ou vitamina B3.

13) A RDC nº 216 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, orienta que durante a produção dos alimentos:

- A) Temperaturas inferiores a 50°C podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- B) A eficácia do tratamento térmico deve ser avaliada pela verificação da temperatura e do tempo utilizados e, quando aplicável, pelas mudanças na textura e cor na parte central do alimento.
- C) Para os alimentos que forem submetidos à fritura, além dos controles estabelecidos para um tratamento térmico, deve-se instituir medidas que garantam o correto reaproveitamento do óleo.
- D) Os alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos sob refrigeração, e se não forem imediatamente utilizados, podem ser recongelados uma única vez.

14) Indivíduos com distúrbios de deglutição devem ser assistidos por dietas que sejam capazes de contribuir com o processo ingestão de alimentos, podendo fazer uso de terapia de nutrição enteral, a qual deve ter como objetivos, exceto:

- A) ser introduzida somente após diagnosticado o comprometimento nutricional.
- B) manter ou recuperar o estado nutricional do paciente.
- C) prevenir a aspiração e engasgos.
- D) promover um aporte nutricional suficiente e adequado ao estado fisiológico.

15) O Ministério da Saúde no Brasil conta com três programas direcionados à prevenção e atenção das deficiências de micronutrientes por meio da suplementação profilática, que foram formulados a partir das necessidades de saúde do país, considerando os agravos nutricionais de maior frequência e relevância. Esses programas são:

- A) Enriquecimento de farinhas com ferro e ácido fólico, Programa Nacional de Iodação do Sal e Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A.
- B) Programa Nacional de Suplementação de Ferro, Programa Nacional de Iodação do Sal e Programa Nacional de Suplementação de Vitaminas A,D e Zinco.
- C) Fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó – NutriSUS, Programa Nacional de Suplementação de Ferro e Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A.
- D) Enriquecimento de farinhas com ferro e ácido fólico, Fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó – NutriSUS e Programa Nacional de Suplementação de Vitaminas A, D e Zinco.

16) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, integra os esforços do Estado Brasileiro que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. Sobre a PNAN é correto afirmar:

- A) Ao ter como objetivo o fortalecimento da autonomia dos indivíduos para fazer as suas escolhas e práticas alimentares, favorece, por um lado, um aumento da capacidade de interpretação e análise do sujeito sobre si e sobre o mundo e, por outro, pode também pode corroborar com o desenvolvimento de desvios nutricionais característicos do atual cenário epidemiológico.
- B) A Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) é uma das vertentes da Promoção à Saúde, sendo compreendida como um conjunto de estratégias que proporcionem aos indivíduos e coletividades a realização de práticas alimentares apropriadas aos seus aspectos biológicos, considerando-se que o alimento tem função exclusiva de suprir as necessidades biológicas.
- C) Tem como prioridade a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a intervenção e tratamento de agravos à saúde já estabelecidos, decorrente de práticas alimentares inadequadas.
- D) Tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização e hierarquização e participação popular).

17) O Botulismo é uma doença que se desenvolve a partir da ação de uma neurotoxina produzida pelo *Clostridium botulinum*. Sobre isso é incorreto afirmar:

- A) O botulismo alimentar ocorre pela ingestão da toxina pré-formada nos alimentos.
- B) A enfermidade também pode ocorrer pela infecção, multiplicação e produção de toxinas por microrganismos clostridiais em feridas ou no trato gastrointestinal.
- C) O botulismo infantil ocorre em crianças muito jovens devido à absorção de toxina produzida in vivo, no intestino da criança.
- D) Todos os alimentos cujo pH se situe entre 4,0 e 5,2 e que estejam armazenados em embalagens parcialmente livres de oxigênio são potencialmente botulogênicos.

18) Resultados de revisões sistemáticas e meta-análises de estudos transversais e longitudinais, têm evidenciado a associação entre o consumo de alimentos ultraprocessados e o risco de obesidade e de diversas doenças crônicas não transmissíveis, além de mortalidade por todas as causas. Sobre a tendência do consumo desses alimentos no Brasil é correto afirmar:

- A) A contribuição de alimentos ultraprocessados para o total de energia na dieta dos brasileiros aumentou significativamente, atingindo valores de 30%.
- B) A associação inversa entre o consumo de alimentos ultraprocessados e a idade é uma realidade observada no Brasil, onde crianças e adolescentes apresentam proporcionalmente maior consumo desse grupo de alimentos.
- C) O consumo de ultraprocessados varia de forma significativa segundo estratos socioeconômicos e demográficos e sendo menor no sexo feminino e entre adolescentes.
- D) Observou-se uma estagnação do consumo de alimentos ultraprocessados em estratos socioeconômicos menos privilegiados.

19) De acordo com o Ministério da Saúde, pode ser classificado como um alimento processado:

- A) Saladas de hortaliças folhosas higienizadas, picadas e embaladas.
- B) Achocolatado em pó.
- C) Milho verde em conserva.
- D) Suco de laranja pasteurizado puro.

20) Em relação as necessidades nutricionais dos idosos, a Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição recomenda uma ingestão de proteínas diária por kg de peso corporal igual à:

- A) 0,6 g.
- B) 0,8 g.
- C) 1,0 g.
- D) 1,6 g.

21) Para o armazenamento e transporte do alimento preparado, recomenda-se:

- A) Alimentos armazenados à temperaturas superiores a 4°C (quatro graus Celsius) e inferiores a 5°C (cinco graus Celsius), devem ser consumidos em até 4 horas.

- B) Alimentos preparados mantidos na área de armazenamento ou aguardando o transporte devem estar identificados e protegidos contra contaminantes.
- C) Os meios de transporte do alimento preparado devem ser higienizados, dotados de cobertura para proteção da carga e com espaço delimitado para o transporte de produtos que ofereçam risco de contaminação.
- D) Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 50°C (cinquenta graus Celsius), por, no máximo, 6 (seis) horas.

22) Para mulheres adultas recomenda-se uma ingestão diária de vitamina C igual a 75 mg/dia. Essa quantia pode ser obtida mediante o consumo de:

- A) 150 gramas de abacaxi.
- B) 100 gramas de banana nanica.
- C) 100 gramas laranja pêra.
- D) 10 gramas de acerola crua.

23) Sobre a alimentação de crianças menores de 2 anos de idade é correto afirmar:

- A) Na fase de início da introdução alimentar, a criança deverá receber a comida amassada com garfo, triturada ou liquidificada. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los.
- B) Em regiões secas e quentes, pode ser necessário oferecer água às crianças menores de 6 meses alimentadas somente com leite materno, uma vez que ela poderá querer mamar com mais frequência para matar a sede.
- C) A oferta de outros alimentos antes dos seis meses para as crianças que estão sendo amamentadas, além de desnecessária, pode ser prejudicial, porque aumenta o risco de a criança ficar doente e pode interferir na absorção de nutrientes importantes existentes no leite materno, como o ferro e o zinco.
- D) Alimentos in natura, minimamente processados e processados devem ser a base da alimentação da criança e de toda família, e são essenciais para a formação de bons hábitos alimentares desde a infância.

24) O feijão faz parte da alimentação cotidiana do brasileiro, sendo um elemento marcante da cultura alimentar. Para o seu pré-preparo, fazer o remolho em água é importante porque:

- A) Elimina os fatores antinutricionais e reduz o teor de fósforo.
- B) Consegue reduzir o tempo de cocção, sem interferir em sua composição química.
- C) Aumenta a concentração de oligossacarídeos não digeríveis.
- D) Reduz o teor de inibidores de tripsina, fitatos e taninos.

25) Após efetuar a limpeza de um determinado tipo de alface, observou-se uma perda de 2,4 kg do produto. Considerando que o fator de correção desse alimento é igual a 1,25, é possível afirmar que a sua quantidade inicial era igual à:

- A) 3 kg.
- B) 4 kg.
- C) 5 kg.
- D) 6 kg.

26) O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) é a ferramenta central para coletar informações sobre o estado nutricional e alimentação da população atendida pelos serviços de atenção primária à saúde. Para adolescentes é recomendando que a avaliação do estado nutricional seja feita usando-se:

- A) IMC por idade e altura por idade.
- B) IMC por idade.
- C) Peso para idade e peso para estatura.
- D) Peso para estatura e estatura para idade.

27) A flora intestinal humana é capaz de sintetizar diversas substâncias com efeito fisiológico, que impactam na saúde. Um exemplo de vitamina que pode ser sintetizada pela microbiota é:

- A) vitamina D e ácido pantotênico.
- B) vitamina K e biotina.
- C) vitamina K.
- D) vitamina B2.

28) O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é um meio fundamental para a garantia da Segurança Alimentar e Nutricional no Brasil. São características desse programa, exceto:

- A) Compra direta de produtos da agricultura familiar, medida que estimula o desenvolvimento econômico e sustentável das comunidades.
- B) Elaboração de cardápios que respeitem as necessidades nutricionais, os hábitos alimentares e a cultura alimentar da localidade.
- C) Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados tendo como base a utilização de alimentos in natura, minimamente processados ou processados, ficando proibida a oferta de qualquer produto ultraprocessado.
- D) Os cardápios devem ser adaptados para atender aos estudantes diagnosticados com necessidades alimentares especiais tais como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, dentre outras.

29) Um idoso cujo peso corporal é 56 kg e a altura 1,65 metros, pode ser diagnosticado como:

- A) Desnutrido.
- B) Baixo peso.
- C) Eutrófico.
- D) Sobrepeso.

30) Ao elaborar um cardápio para uma coletividade sadia e considerando os princípios da avaliação qualitativa de cardápios, seria uma combinação apropriada de prato principal e guarnição:

- A) Carne moída refogada com legumes e purê de batatas.
- B) Estrogonofe de frango e creme de milho.
- C) Filé de frango empanado e batata frita.
- D) Frango assado e jardineira de legumes.



Printed in Brazil

www.institutounivida.org.br