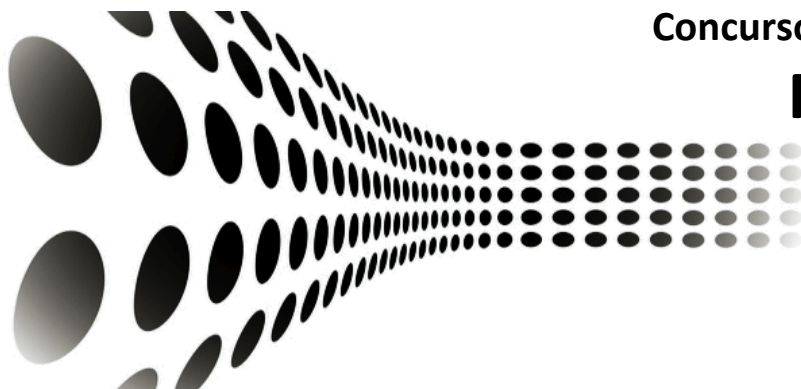




Concurso Prefeitura Peabiru - PR :: 2024

PROVA DISCURSIVA

RASCUNHO

NUT – NUTRICIONISTA

QUESTÃO 1

O funcionamento do sistema imunológico depende da interação entre diversas populações celulares, que, por sua vez, estão sujeitas a sofrer influências de neuropeptídeos, hormônios e citocinas liberadas pelas células vizinhas. O tipo de resposta imunológica é determinado por vários fatores, como a natureza antigênica, a via ou a forma como esse antígeno entrou em contato com o organismo e o contexto do microambiente celular onde essa reação ocorre. Simplificando a visão do sistema imune podemos dividi-lo em duas grandes partes as respostas do sistema imune. Comente qual é as duas grandes partes e composição delas.

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 2

A síndrome pré-menstrual pode estar relacionada com o aumento da sensibilidade à progesterona em mulheres com deficiência de serotonina, Além disso, os sintomas da síndrome pré-menstrual podem ser agravados na deficiência de triptofano. Comente quais os alimentos fontes de triptofano e qual a vitamina que atua como co-fator na formação de serotonina, indicada para os alívios dos sintomas da síndrome pré-menstrual.

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 3

A amamentação é uma atividade básica, constituindo-se uma das primeiras intervenções nutricionais, materiais e de saúde infantil que a mãe pode aprender para assegurar a saúde do seu filho. A lactação é um processo fisiológico que se estabelece e se mantém a partir de uma glândula mamária íntegra e da presença de mecanismos fisiológicos adequados que permitem a produção e a liberação do leite. A produção de leite passa por dois estágios simultâneos. Então comente quais são esses estágios e seus processos fisiológicos.

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 4

A obesidade é provavelmente o principal fator implicado no desenvolvimento da RI, alteração que, dependendo de fatores hereditários, pode culminar no aparecimento do diabetes mellitus (DM). Assim, ao se estabelecer a terapia nutricional no tratamento do obeso diabético, é fundamental a indicação de terapêuticas recomendadas para o emagrecimento, dentre as quais está o ajuste de calorias na dieta. A OMS e as diretrizes internacionais recomendam a utilização de carboidratos do dia, limitando uma quantidade mínima para o seu consumo e devem contribuir com um percentual das calorias da dieta. Comente quais são as principais ênfases para o tratamento dietético e quais são as recomendações mínimas em grama e percentual para o consumo de carboidratos na dieta.

1	
2	
3	
4	
5	

QUESTÃO 5

Os hormônios tireoidianos são necessários para importantes funções fisiológicas no organismo, entre as quais o desenvolvimento de tecidos (por exemplo, do sistema nervoso), a regulação de funções básicas (como consumo de oxigênio, temperatura corporal e frequência cardíaca), além do controle do metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras. Existem dois minerais que atuam como cofatores nas reações de iodinação, que transformam T4 em T3 nos tecidos periféricos. A deficiência desses minerais pode estar relacionada à ingestão insuficiente de determinados alimentos, prejudicando a produção dos hormônios tireoidianos. Comente quais são esses dois minerais e os alimentos relacionados a sua deficiência.

1	
2	
3	
4	
5	

Conforme orientação no edital:

Responda cada questão com um texto dissertativo de no mínimo 3 (três) e no máximo 5 (cinco) linhas.



Printed in Brazil

www.institutounivida.org.br

PROVA DISCURSIVA

NUT

NUTRICIONISTA

ANOTE →

Nº da minha inscrição: / / / / / / / / → Minha data nascimento: / / / .

FOLHA DE RESPOSTA :: NÃO ANOTE SEU NOME

RESPOSTA 1

1	
2	
3	
4	
5	

RESPOSTA 2

1	
2	
3	
4	
5	

RESPOSTA 3

1	
2	
3	
4	
5	

RESPOSTA 4

1	
2	
3	
4	
5	

RESPOSTA 5

1	
2	
3	
4	
5	